

MONKI

#plaersenseculpa

 GLUTEN FREE  VEGGIE

 monkiemporda

"PICOTEO"

EDAMAME / 5€

Avec de l'huile de truffe et du paprika.

SPICY EDAMAME / 5,90€

Avec sriracha i togarashi.

BRAVES MONKI / 7,50€

Avec mayonnaise au kimchee et une touche de citron vert.

GYOZAS AUX CREVETTES ET CHOUX / 9€ - 5 u.

CROQUETTES À L'ENCRE DE SEICHE ET TARTARE DE THON / 13,50€ (6 u.)

Avec mayonnaise japonaise et sauce teriyaki.

LÉGUMES EN TEMPURA / 9,80€

Avec sauce teriyaki et crème balsamique.

COMMENÇONS

BOMBE BURRATA / 14€

Burrata, tomate, tomate cerise, avocat, pomodoro et injection de pesto truffé.

SALADE DE POULET CRUNCHY / 8,90€

Avec oignon croustillant, tomate cerise, sauce pita et parmesan.

CARPACCIO DE "CHULETÓN" / 19€

Avec de l'huile d'olive, moutarde au miel et du parmesan.

CARPACCIO DE CREVETTE DE PALAMÓS / 18€

Avec de l'huile d'olive, sel, poivre et de la ciboulette.

BOWLS

POKE BOWL DE POULET CRUNCHY / 14€

Poulet croustillant, oignon croquant, avocat, edamame, algues wakame et tomate cerise.

POKE BOWL DE SAUMON / 14€

Saumon, oignon croquant, avocat, edamame, algue wakame.

NOODLES DE POULET / 12€

Poulet, légumes, shiitake et sauce teriyaki.

NOODLES DE LÉGUMES / 9,90€

Oignon, poivron, carotte et ail tendre.

SUSHI BAR

TOUS NOS ROLLS SONT 8 PIÈCES

RAINBOW ROLL / 15,50€

Uramaki avec thon tartar, avocat et garniture de saumon flambé.

COQUILLE ST. JACQUES ROLL / 14€

Uramaki au fromage à la crème, garniture de saumon, avocat et nappé de coquille St. Jacques flambé.

SEXY MANGO ROLL / 14€

Uramaki aux crevettes pané avec panko, fromage à la crème et avocat, garni de sauce nikkei au saumon et à la mangue.

SPICY TUNA ROLL / 16€

Futomaki frit avec panko de tartare de thon épicé, fromage à la crème et avocat.

MONKI SPÉCIAL / 13,80€

Uramaki 100% avocat à l'intérieur, crème de fromage et tartare de saumon épicé.

FUJI ROLL / 14€

Uramaki aux crevettes, avocat et garniture de thon et d'oignons confits.

VACA VIEJA ROLL / 17€

Futomaki au saumon, avocat et crème de fromage. Pané au panko et nappé de tartare de saumon.

ALASKA ROLL / 16€

Futomaki au saumon, avocat et crème de fromage. Pané au panko et nappé de tartare de saumon.

CRISPY CHICKEN / 13€

Futomaki de poulet croustillant et avocat, avec crème d'avocat et oignon croustillant.

VEGGIE ROLL / 12,50€

Uramaki de lierre et avocat avec garniture de crème d'avocat, citron vert et sauce teriyaki.

TARTARE

TARTARE DE SAUMON / 15,50€

Avec soja, citron vert et oignon.

TARTARE DE THON / 16€

Avec soja, gingembre, huile d'olive et oignon.

TATAKI

TATAKI DE SAUMON / 15€

Base d'avocat et sauce teriyaki.

TATAKI AU THON / 17€

Base d'avocat, oignon croquant et sauce de tomate confit et soja.

SANS COUVERTS

MINITACOS DE CÔTES À BASSE TEMPÉRATURE / 14€ (4u.)

Avec sauce tzatziki, assortiment de choux, tomate, oignon, citron vert et sauce piquante.

MINI TACOS AU TARTARE DE TON / 14,50€

Avec sauce teriyaki et crème d'avocat.

TACO BAO AU JOUES DE BOEUF / 14€

Canard basse température, oignon confit et sauce teriyaki.

TACO BAO AUX CALMARS / 12€ (2u.)

Calamars à l'andalouse, sauce kimchee et citron vert.

BRIOCHE STEAK TARTARE / 14,80€

Brioche grillée farcie au steak tartare et moutarde au miel.

MÉDITERRANÉEN

ARTICHAUT AU COQUILLE ST. JACQUES ET PARMENTIER TRUFFÉ / 14€

À l'huile de truffe, paprika et diverses pousses.

NOTRE POULPE EN TEMPURA / 21€

SECRET AU PARMENTIER TRUFFÉ / 14,50€

Secret de porc à basse température au parmentier truffé.

RIZ MONKI / 24€ p/p (2 personnes)

Notre riz au poulpe.

TATAKI DE BOEUF DE GÉRONE (400g) AU FOIE / 36€

Avec notre sauce teriyaki, micro pousses et ciboulette.

DESSERTS

CHESSECAKE MONKI / 6€

Base de biscuits, crème de cheesecake au yuzu et confiture de pomme verte.

BROWNIE / 6,50€

Avec crème de vanille mexicaine.

GIRONA "XUIXO" / 7,50€

Brioche flambée fourrée à la crème, avec glace à la cannelle.

BAILEYS TIRAMISÚ / 5,50€

CARROT CAKE / 6,50€

Avec glace au yaourt au miel.