



MONKI

#plaersenseculpa

 GLUTEN FREE  VEGGIE

 monkiemporda

PICOTEO

EDAMAME / 5€  
Con aceite de trufa y pimentón

SPICY EDAMAME / 5,90€
Amb sriracha i togarashi



BRAVAS MONKI / 7,50€
Con mayonesa de kimchee y un toque de lima

GYOZAS DE LANGOSTINOS / 9€ (5 u.)
Con col kimchee

CROQUETAS DE CHIPIRÓN CON TINTA CON TOPPING DE TARTAR DE ATÚN / 13,50€ (6u.)
Con mayonesa japonesa y salsa teriyaki

TEMPURA DE VERDURAS / 9,80€
Con salsa teriyaki y crema balsámica.

EMPEZAMOS

BOMBA BURRATA / 14€  
Burrata, tomate, cherry, aguacate, pomodoro e inyección de pesto trufado

ENSALADA POLLO CRUNCHY / 8,90€
Con cebolla crujiente, cherry, salsa pita y parmesano

CARPACCIO DE CHULETÓN / 19€
Con aceite de oliva, mostaza a la miel y parmesano

CARPACCIO DE GAMBA DE PALAMÓS / 18€
Con aceite de oliva, sal, pimienta y cebollino

BOWLS

POKE BOWL DE POLLO CRUNCHY/ 14€
Pollo crujiente, cebolla crunchy, aguacate, edamame, alga wakame y tomate cherry


POKE BOWL DE SALMÓN / 14€
Salmón, cebolla crunchy, aguacate, edamame y alga wakame


NOODLES DE POLLO / 12€
Pollo, verduras, shiitake y salsa teriyaki

NOODLES DE VERDURAS / 9,90€ 
Cebolla, pimienta, zanahoria y ajo tierno

SUSHI BAR


TODOS NUESTROS ROLLS SON DE 8 PIEZAS

RAINBOW ROLL / 15,50€ 
Uramaki con tartar de atún, aguacate y cobertura de salmón flameado.

VIEIRA ROLL / 14€ 
Uramaki con crema de queso, salmón, aguacate y cobertura de vieira flameada

SEXY MANGO ROLL / 14€
Uramaki de langostino rebozado con panko, queso crema y aguacate, con cobertura de salmón con salsa nikkei de mango

SPICY TUNA ROLL/ 16€
Tartar de atún picante, queso crema y aguacate, con arrebozado panko


ESPECIAL MONKI / 13,80€ 
Uramaki con aguacate 100% en el interior, crema de queso y tartar de salmón picante

FUJI ROLL / 14€
Uramaki con langostino, aguacate y cobertura de atún y cebolla confitada

VACA VIEJA ROLL / 17€
Uramaki con aguacate y cebolla confitada en el interior, cubierto con carpaccio de vaca vieja y foie flameado


ALASKA ROLL / 16€
Futomaki de salmón, aguacate y crema de queso. Rebozado con panko y con cobertura de tartar de salmón

CRISPY CHICKEN / 13€
Futomaki de pollo crujiente y aguacate, con crema de aguacate y cebolla crunchy


VEGGIE ROLL / 12,50€ 
Uramaki de hiedra y aguacate con cobertura de crema de aguacate, lima y salsa teriyaki

TARTAR

TARTAR DE SALMÓN / 15,50€ 
Con soja, lima y cebolla

TARTAR DE ATÚN / 16€ 
Con soja, jengibre, aceite de oliva y cebolla.

TATAKI

TATAKI DE SALMÓN / 15€ 
Base de aguacate y salsa teriyaki

TATAKI DE ATÚN / 17€ 
Base de aguacate, cebolla crunchy y salsa de tomate confitado y soja

SIN CUBIERTOS

MINITACOS DE COSTILLA A BAJA TEMPERATURA / 14€ (4u.)
Con salsa tzatziki, brotes variados, tomate, cebolla, lima y salsa picante

MINITACOS CON TARTAR DE ATÚN / 14,50€ (4u.)
Con crema de aguacate y salsa teriyaki

TACO BAO CON MEJILLA DE TERNERA / 14€
Con cebolla confitada y salsa teriyaki

TACO BAO CON CHIPIRONES / 12€ (2u.)
Chipirones a la andaluza, salsa kimchee y lima

BRIOCHE STEAK TARTAR / 14,80€
Brioche marcado a la plancha relleno de steak tartar y mostaza a la miel

MEDITERRÁNEO

ALCACHOFA CON VIEIRA Y PARMENTIER TRUFADO/ 14€ 
Con aceite de trufa, pimentón y brotes variados

NUESTRO PULPO CON TEMPURA / 21€

SECRETO CON PARMENTIER TRUFADO / 14,50€ 
Secreto de cerdo a baja temperatura con parmentier trufado

ARROZ MONKI / 24€ p/p (2 personas)
Nuestro arroz con pulpo

TATAKI DE TERNERA DE GIRONA (400G.) CON FOIE / 36€. Con nuestra salsa teriyaki, microbrotes y cebollino

POSTRES

CHESSECAKE MONKI / 6€
Crema de chessecake con yuzu y confitura de manzana verde

COULANT DE CHOCOLATE NEGRO / 6,50€
Con helado de vainilla

"XUIXO" DE GERONA / 7,50€
Flameado con helado de canela

TIRAMISÚ DE BAILEYS / 5,50€

CARROT CAKE / 6,50€
Con helado de yogur con miel