



MONKI

#plaersenseculpa

 GLUTEN FREE  VEGGIE

 monkiemporda

"PICOTEO"

EDAMAME / 5€  
Amb oli de tòfona i "pimentón"

SPICY EDAMAME / 5,90€
Amb sriracha i togarashi



BRAVES MONKI / 7,50€
Amb maionesa de kimchee i un toc de llima

GYOSAS DE LLAGOSTINS / 9€ (5 u.)
Amb col kimchee

CROQUETES DE XIPIRÓ AMB TINTA AMB TOPPING DE TÀRTAR DE TONYINA / 13,50€ (6 u.)
Amb maionesa japonesa i salsa teriyaki

TEMPURA DE VERDURES / 9,80€
Amb salsa teriyaki i crema balsàmica

COMENCEM

BOMBA BURRATA / 14€  
Burrata, tomàquet, cherry, alvocat, pomodoro i injecció de pesto trufat

AMANIDA POLLO CRUNCHY / 8,90€
Amb ceba cruixent, cherry, salsa pita i parmesà

CARPACCIO DE "CHULETÓN" / 19€
Amb oli d'oliva, mostassa a la mel i parmesà


CARPACCIO DE GAMBA DE PALAMÓS / 18€
Amb oli d'oliva, sal, pebre i cibulet

BOWLS


POKE BOWL DE POLLO CRUNCHY / 14€
Pollastre cruixent, ceba crunchy, alvocat, edamame, alga wakame i tomàquet cherry


POKE BOWL DE SALMÓ / 14€
Salmó, ceba crunchy, alvocat, edamame, alga wakame

NOODLES DE POLLASTRE / 12€
Pollastre, verdures, xiitake i salsa yakisoba

NOODLES DE VERDURES / 9,90€ 
Ceba, pebrot, pastanaga i all tendre


SUSHI BAR TOTS ELS NOSTRES ROLLS SÓN DE 8 PECES

RAINBOW ROLL / 15,50€ 
Uramaki amb tàrtar de tonyina, alvocat i cobertura de salmó flamejat

VIEIRA ROLL / 14€ 
Uramaki amb crema de formatge, salmó, alvocat i cobertura de vieira flamejada

SEXY MANGO ROLL / 14€
Uramaki de llagostí arrebossat amb panko, formatge crema i alvocat, amb cobertura de salmó i salsa nikkei mango

SPICY TUNA ROLL / 16€
Tàrtar de tonyina picant amb formatge crema i alvoca, arrebossat amb panko


ESPECIAL MONKI / 13,80€ 
Uramaki amb alvocat 100% a l'interior, crema de formatge i tàrtar de salmó picant

FUJI ROLL / 14€
Uramaki amb llagostí, alvocat i cobertura de tonyina i ceba confitada


VACA VIEJA ROLL / 17€
Uramaki amb alvocat i ceba confitada a l'interior, cobert amb carpaccio de vaca vella i foie flamejat

ALASKA ROLL / 16€
Futomaki de salmó, alvocat i crema de formatge. Arrebossat amb panko i amb cobertura de tàrtar de salmó

CRISPY CHICKEN / 13€
Futomaki de pollastre cruixent i alvocat, amb crema d'alvocat, ceba crunchy i arrebossat amb panko


VEGGIE ROLL / 12,50€ 
Uramaki d'heura i alvocat amb cobertura de crema d'alvocat, llima i salsa teriyaki


TÀRTAR

TÀRTAR DE SALMÓ / 15,50€ 
Amb soja, llima i ceba

TÀRTAR DE TONYINA / 16€ 
Amb soja, gíngebre, oli d'oliva i ceba

TATAKI

TATAKI DE SALMÓ / 15€ 
Base d'alvocat i salsa teriyaki

TATAKI DE TONYINA / 17€ 
Base d'alvocat, ceba crunchy i salsa de tomàquet confitat i soja

SENSE COBERTS

MINITACOS DE COSTELLÓ A BAIXA TEMPERATURA / 14€ (4u.)
Amb salsa tzatziki, brots variats, tomàquet, ceba, llima i salsa picant


MINITACOS AMB TÀRTAR DE TONYINA / 14,50€
Amb crema d'alvocat i salsa teriyaki (4u.)

TACO BAO AMB GALTA DE VEDELLA / 14€ (2u.)
Amb ceba confitada i salsa teriyaki

TACO BAO AMB CALAMARSETS / 12€ (2u.)
Calamarsets a l'andalusa, salsa kimchee i llima

BRIOIX STEAK TÀRTAR / 14,80€
Brioix marcat a la planxa farcit de steak tàrtar i mostassa a la mel

MEDITERRANI

CARXOFA AMB VIEIRA I PARMENTIER TRUFAT / 14€ 
Amb oli de tòfona, "pimentón" i brots variats

EL NOSTRE POP AMB TEMPURA / 21€

SECRET AMB PARMENTIER TRUFAT / 14,50€ 
Secret de porc a baixa temperatura amb parmentier trufat

ARRÒS MONKI / 24€ p/p (2 persones)
El nostre arròs amb pop

TATAKI DE VEDELLA DE GIRONA (400g) AMB FOIE / 36€
Amb la nostra salsa teriyaki, microbrots i cibulet

POSTRES

CHESSECAKE MONKI / 6€
Crema chessecake amb yuzu, confitura de poma verda i base de galeta

COULANT DE XOCOLATA NEGRE / 6,50€
Amb gelat de vainilla

XUIXO DE GIRONA / 7,50€
Flambejat amb gelat de canyella

TIRAMISÚ DE BAILEYS / 5,50€

CARROT CAKE / 6,50€
Amb gelat de iogurt amb mel