

MONKI

#plaersenseculpa

 GLUTEN FREE  VEGGIE

 monkiemporda

"PICOTEO"

EDAMAME / 7,50€

Avec de l'huile de truffe et du paprika.

BRAVES MONKI / 6,90€

Avec mayonnaise au kimchee et une touche de citron vert.

GYOZAS AUX CREVETTES ET CHOUX / 8,50€

5 u.

CREVETTES KATAIFI / 8€

Avec sauce tzatziki.

LÉGUMES EN TEMPURA / 9€

Avec sauce teriyaki et crème balsamique.

COMMENÇONS

BOMBE BURRATA / 13€

Burrata, tomate, tomate cerise, avocat, pomodoro et injection de pesto truffé.

SALADE DE POULET CRUNCHY / 8,90€

Avec oignon croustillant, tomate cerise, sauce pita et parmesan.

CARPACCIO DE "CHULETÓN" / 17€

Avec de l'huile d'olive, moutarde au miel et du parmesan.

CARPACCIO DE CREVETTE DE PALAMÓS / 17€

Avec de l'huile d'olive, sel, poivre et de la ciboulette.

BOWLS

POKE BOWL DE POULET CRUNCHY / 12€

Poulet croustillant, oignon croquant, avocat, edamame, algues wakame et tomate cerise.

POKE BOWL DE SAUMON / 12,50€

Saumon, oignon croquant, avocat, edamame, algue wakame.

NOODLES DE POULET / 10,50€

Poulet, légumes, shiitake et sauce teriyaki.

NOODLES DE LÉGUMES / 9,50€

Oignon, poivron, carotte et ail tendre.

SUSHI BAR

RAINBOW ROLL / 15,50€

Uramaki avec du fromage à la crème, thon, avocat et garniture de saumon flambé.

COQUILLE ST. JACQUES ROLL / 14€

Uramaki au fromage à la crème, garniture de saumon, avocat et nappé de coquille St. Jacques flambé.

LANGO ROLL / 13€

Uramaki aux grosses, crème de fromage et nappé à la crème d'avocat et d'oignon croustillant.

SPICY TUNA ROLL / 16€

Futomaki frit de tartare de thon épicé, fromage à la crème et avocat.

MONKI SPÉCIAL / 13€

Uramaki 100% avocat à l'intérieur, crème de fromage et tartare de saumon épicé.

FUJI ROLL / 14€

Uramaki aux crevettes et garniture de thon et d'oignons confits.

VACA VIEJA ROLL / 17€

Futomaki au saumon, avocat et crème de fromage. Pané au panko et nappé de tartare de saumon.

ALASKA ROLL / 16€

Futomaki au saumon, avocat et crème de fromage. Pané au panko et nappé de tartare de saumon.

CRISPY CHICKEN / 13€

Futomaki de poulet croustillant et avocat, avec crème d'avocat et oignon croustillant.

VEGGIE ROLL / 12€

Uramaki de lierre et avocat avec garniture de crème d'avocat, citron vert et sauce teriyaki.

TARTARE

TARTARE DE SAUMON / 13€

Avec soja, citron vert et oignon.

TARTARE DE THON / 15,50€

Avec soja, gingembre, huile d'olive et oignon.

TATAKI

TATAKI DE SAUMON / 13€

Base d'avocat et sauce teriyaki.

TATAKI AU THON / 16€

Base d'avocat, oignon croquant et sauce de tomate confit et soja.

SANS COUVERTS

MINITACOS DE CÔTES À BASSE TEMPÉRATURE / 13€ (4u.)

Avec sauce tzatziki, assortiment de choux, tomate, oignon, citron vert et sauce piquante.

MINI TACOS AU TARTARE DE TON / 14€

Avec sauce teriyaki et crème d'avocat.

TACO BAO AU JOUES DE BOEUF / 13,50€

Canard basse température, oignon confit et sauce teriyaki.

TACO BAO AUX CALMARS / 9,50€ (2u.)

Calamars à l'andalouse, sauce kimchee et citron vert.

BRIOCHE STEAK TARTARE / 14€

Brioche grillée farcie au steak tartare et moutarde au miel.

MÉDITERRANÉEN

ARTICHAUT AU COQUILLE ST. JACQUES ET PARMENTIER TRUFFÉ / 13€

À l'huile de truffe, paprika et diverses pousses.

CANNELONI VÉGÉTALIEN / 15€

Cannelloni de légumes rôtis et sauce béchamel au brocoli.

SECRET AU PARMENTIER TRUFFÉ / 14€

Secret de porc à basse température au parmentier truffé.

RIZ MONKI / 18€ p/p (2 personnes)

Notre riz au poulpe.

DESSERTS

CHESSECAKE MONKI / 6€

Base de biscuits, crème de cheesecake au yuzu et confiture de pomme verte.

RED VELVET / 6,20€

Gâteau à la vanille et à la betterave.

BROWNIE / 6,50€

Avec crème de vanille mexicaine.

GIRONA "XUIXO" / 7,50€

Brioche flambée fourrée à la crème, avec glace à la cannelle.

BAILEYS TIRAMISÚ / 5,50€