

MONKI

#plaersenseculpa

 GLUTEN FREE  VEGGIE

 monkiemporda

PICOTEO

EDAMAME / 7,50€  

Con aceite de trufa y pimentón.

BRAVAS MONKI / 6,90€ 

Con mayonesa de kimchee y un toque de lima.

GYOZAS DE LANGOSTINOS / 8,50€

Con col kimchee.

LANGOSTINOS KATAIFI / 8€

Con salsa tzatziki.

TEMPURA DE VERDURAS / 9€

Con salsa teriyaki y crema balsámica.

EMPEZAMOS

BOMBA BURRATA / 13€  

Burrata, tomate, cherry, aguacate, pomodoro e inyección de pesto trufado.

ENSALADA POLLO CRUNCHY / 8,90€

Con cebolla crujiente, cherry, salsa pita y parmesano.

CARPACCIO DE CHULETÓN / 17€

Con aceite de oliva, mostaza a la miel y parmesano.

CARPACCIO DE GAMBA DE PALAMÓS / 17€

Con aceite de oliva, sal, pimienta y cebollino.

BOWLS

POKE BOWL DE POLLO CRUNCHY / 12€

Pollo crujiente, cebolla crunchy, aguacate, edamame, alga wakame y tomate cherry.

POKE BOWL DE SALMÓN / 12,50€

Salmón, cebolla crunchy, aguacate, edamame y alga wakame.

NOODLES DE POLLO / 10,50€

Pollo, verduras, shiitake y salsa teriyaki.

NOODLES DE VERDURAS / 9,50€ 

Cebolla, pimiento, zanahoria y ajo tierno.

SUSHI BAR

RAINBOW ROLL / 15,50€ 

Uramaki con crema de queso, atún, aguacate y cobertura de salmón flameado.

VIEIRA ROLL / 14€ 

Uramaki con crema de queso, salmón, aguacate y cobertura de vieira flameada.

LANGO ROLL / 13€

Uramaki con langostino, crema de queso y cobertura de crema de aguacate y cebolla crunchy.

SPICY TUNA ROLL / 16€

Tartar de atún picante, queso crema y aguacate.

ESPECIAL MONKI / 13€ 

Uramaki con aguacate 100% en el interior, crema de queso y tartar de salmón picante.

FUJI ROLL / 14€

Uramaki con langostino y cobertura de atún y cebolla confitada.

VACA VIEJA ROLL / 17€

Uramaki con aguacate y cebolla confitada en el interior, cubierto con carpaccio de vaca vieja y foie flameado.

ALASKA ROLL / 16€

Futomaki de salmón, aguacate y crema de queso. Rebozado con panko y con cobertura de tartar de salmón.

CRISPY CHICKEN / 13€

Futomaki de pollo crujiente y aguacate, con crema de aguacate y cebolla crunchy.

VEGGIE ROLL / 12€ 

Uramaki de hiedra y aguacate con cobertura de crema de aguacate, lima y salsa teriyaki.

TARTAR

TARTAR DE SALMÓN / 13€ 

Con soja, lima y cebolla.

TARTAR DE ATÚN / 15,50€ 

Con soja, jengibre, aceite de oliva y cebolla.

TATAKI

TATAKI DE SALMÓN / 13€ 

Base de aguacate y salsa teriyaki.

TATAKI DE ATÚN / 16€ 

Base de aguacate, cebolla crunchy y salsa de tomate confitado y soja.

SIN CUBIERTOS

MINITACOS DE COSTILLA

A BAJA TEMPERATURA / 13€ (4u.)

Con salsa tzatziki, brotes variados, tomate, cebolla, lima y salsa picante.

MINITACOS CON TARTAR DE ATÚN / 14€ (4u.)

Con crema de aguacate y salsa teriyaki.

TACO BAO CON MEJILLA DE TERNERA / 13,50€

Con cebolla confitada y salsa teriyaki.

TACO BAO CON CHIPIRONES / 9,50€ (2u.)

Chipirones a la andaluza, salsa kimchee y lima.

BRIOCHE STEAK TARTAR / 14€

Brioche marcado a la plancha relleno de steak tartar y mostaza a la miel.

MEDITERRÁNEO

ALCACHOFA CON VIEIRA Y PARMENTIER

TRUFADO / 13€ 

Con aceite de trufa, pimentón y brotes variados.

CANELÓN VEGANO / 15€ 

Canelón de verduras asadas y bechamel de brócoli.

SECRETO CON PARMENTIER TRUFADO / 14€ 

Secreto de cerdo a baja temperatura con parmentier trufado.

ARROZ MONKI / 18€ p/p (2 personas)

Nuestro arroz con pulpo.

POSTRES

CHESSECAKE MONKI / 6€

Crema de chessecake con yuzu y confitura de manzana verde.

RED VELVET / 6,20€ · Sin gluten/sin lactosa

Pastel de vainilla y remolacha.

COULANT DE CHOCOLATE NEGRO / 6,50€

Con helado de vainilla.

"XUIXO" DE GERONA / 7,50€

Flameado con helado de canela.

TIRAMISÚ DE BAILEYS / 5,50€