



MONKI

#plaersenseculpa

 GLUTEN FREE  VEGGIE

 monkiemporda

"PICOTEO"

EDAMAME / 7,50€  
Amb oli de tòfona i "pimentón"



BRAVES MONKI / 6,90€ 
Amb maionesa de kimchee i un toc de llima

GYOSAS DE LLAGOSTINS / 8,50€
Amb col kimchee

LLAGOSTINS KATAIFI / 8€
Amb salsa tzatziki

TEMPURA DE VERDURES / 9€
Amb salsa teriyaki i crema balsàmica

COMENCEM

BOMBA BURRATA / 13€  
Burrata, tomàquet, cherry, alvocat, pomodoro i injecció de pesto trufat

AMANIDA POLLO CRUNCHY / 8,90€
Amb ceba cruixent, cherry, salsa pita i parmesà

CARPACCIO DE "CHULETÓN" / 17€
Amb oli d'oliva, mostassa a la mel i parmesà

CARPACCIO DE GAMBA DE PALAMÓS / 17€
Amb oli d'oliva, sal, pebre i cibulet

BOWLS


POKE BOWL DE POLLO CRUNCHY / 12€
Pollastre cruixent, ceba crunchy, alvocat, edamame, alga wakame i tomàquet cherry


POKE BOWL DE SALMÓ / 12,50€
Salmó, ceba crunchy, alvocat, edamame, alga wakame

NOODLES DE POLLASTRE / 10,50€
Pollastre, verdures, xiitake i salsa yakisoba

NOODLES DE VERDURES / 9,50€ 
Ceba, pebrot, pastanaga i all tendre


SUSHI BAR

RAINBOW ROLL / 15,50€ 
Uramaki amb crema de formatge, tonyina, alvocat i cobertura de salmó flamejat

VIEIRA ROLL / 14€ 
Uramaki amb crema de formatge, salmó, alvocat i cobertura de vieira flamejada

LANGO ROLL / 13€
Uramaki amb llagostí, crema de formatge i cobertura de crema d'alvocat i ceba crunchy

SPICY TUNA ROLL / 16€
Tàrtar de tonyina picant, formatge crema i alvocat


ESPECIAL MONKI / 13€ 
Uramaki amb alvocat 100% a l'interior, crema de formatge i tàrtar de salmó picant

FUJI ROLL / 14€
Uramaki amb llagostí i cobertura de tonyina i ceba confitada

VACA VIEJA ROLL / 17€
Uramaki amb alvocat i ceba confitada a l'interior, cobert amb carpaccio de vaca vella i foie flamejat


ALASKA ROLL / 16€
Futomaki de salmó, alvocat i crema de formatge. Arrebossat amb panko i amb cobertura de tàrtar de salmó

CRISPY CHICKEN / 13€
Futomaki de pollastre cruixent i alvocat, amb crema d'alvocat, ceba crunchy i arrebossat amb panko

VEGGIE ROLL / 12€ 
Uramaki d'heura i alvocat amb cobertura de crema d'alvocat, llima i salsa teriyaki


TÀRTAR

TÀRTAR DE SALMÓ / 13€ 
Amb soja, llima i ceba

TÀRTAR DE TONYINA / 15,50€ 
Amb soja, gíngebre, oli d'oliva i ceba

TATAKI

TATAKI DE SALMÓ / 13€ 
Base d'alvocat i salsa teriyaki

TATAKI DE TONYINA / 16€ 
Base d'alvocat, ceba crunchy i salsa de tomàquet confitat i soja

SENSE COBERTS

MINITACOS DE COSTELLÓ A BAIXA TEMPERATURA / 13€ (4u.)
Amb salsa tzatziki, brots variats, tomàquet, ceba, llima i salsa picant

MINITACOS AMB TÀRTAR DE TONYINA / 14€
Amb crema d'alvocat i salsa teriyaki (4u.)

TACO BAO AMB GALTA DE VEDELLA / 13,50€ (2u.)
Amb ceba confitada i salsa teriyaki

TACO BAO AMB CALAMARSETS / 9,50€ (2u.)
Calamarsets a l'andalusa, salsa kimchee i llima

BRIOIX STEAK TÀRTAR / 14€
Brioix marcat a la planxa farcit de steak tàrtar i mostassa a la mel

MEDITERRANI

CARXOFA AMB VIEIRA I PARMENTIER TRUFAT / 13€ 
Amb oli de tòfona, "pimentón" i brots variats

CANELÓ VEGÀ / 15€ 
Caneló de verdures rostides i beixamel de bròcoli

SECRET AMB PARMENTIER TRUFAT / 14€ 
Secret de porc a baixa temperatura amb parmentier trufat

ARRÒS MONKI / 18€ p/p (2 persones)
El nostre arròs amb pop

POSTRES

CHESSECAKE MONKI / 6€
Crema chessecake amb yuzu, confitura de poma verda i base de galeta

RED VELVET / 6,20€ · sense gluten/sense lactosa
Pastís de vainilla i remolatxa

COULANT DE XOCOLATA NEGRE / 6,50€
Amb gelat de vainilla

XUIXO DE GIRONA / 7,50€
Flambejat amb gelat de canyella

TIRAMISÚ DE BAILEYS / 5,50€